

AFTV Matinée du français 2009

Listening texts

Text 1

Présentateur : Sur un marché de 56,4 millions d'utilisateurs de portables environ 40 % des abonnés ont changé de téléphone au cours de l'année. Mais qu'ont-ils fait de leurs anciens appareils ? Selon une enquête Nokia, ils les ont abandonnés au fond d'un tiroir : seulement 3 % ont été recyclés ! Alors Comment recycler mon téléphone portable ? Nous avons posé cette question à Bruno Ferret

Bruno : Où recycler son téléphone portable ? Sensibilisés à l'environnement, tous les grands opérateurs de téléphone mobile mettent à disposition des bornes de recyclage dans leurs boutiques. Nokia a installé des boîtes de collecte dans tous ses Point Services et a mis à disposition du public des enveloppes pour le retour des portables et de leur chargeur ; Sony Ericsson propose à ses clients de renvoyer leur ancien portable par la poste à ses dépôts.

Présentateur : Mais, Que deviennent les téléphones récupérés ?

Bruno : Les téléphones remis par leurs propriétaires sont confiés à des entreprises spécialisées dans le recyclage, Là, les téléphones sont triés. Ceux qui sont en état d'être réutilisés sont reconditionnés après que toutes les données personnelles stockées ont été effacées, puis revendus à bas prix, au profit d'Emmaüs une association caritative. Les autres, irréparables sont démantelés et leurs composants sont recyclés.

Text 2

Un sondage révèle que nous aurions perdu 1 heure trente de sommeil en cinquante ans. Les Français dorment de moins en moins. Le manque de sommeil s'accroît chaque année et la moyenne de sommeil quotidien est passée en dessous de 7 heures en semaine.

L'Institut national du sommeil a fait réaliser un sondage sur le sujet à l'occasion de la 9e Journée du sommeil qui se déroulera le 18 mars. Il apparaît que la durée moyenne des nuits des personnes interrogées est de 6h58 en semaine et de 7h50 le week-end, selon un sondage réalisé du 12 au 16 janvier auprès de 1000 personnes de 18 à 55 ans interrogées par Internet.

33% des personnes interrogées dorment six heures ou moins en semaine et cette moyenne tombe à 17% le week-end. En cinquante ans, la réduction du temps de sommeil a été d'environ 1h30. Sur une année, il nous manque plus d'1 mois 1/2 de sommeil par rapport à nos besoins.

Parmi les raisons de ce sommeil insuffisant, le Pr Damien Léger, président du conseil scientifique de l'INSV, cite «l'électronisation» des chambres, avec réveil lumineux, télévision, radio, téléphone portable, ordinateur...