



## AFTV Matinee du français 2019 listening transcripts and answers

### LISTENING 1

Aujourd'hui, Marc, vous êtes avec nous sur Radio France à notre émission "SOS qualités humaines" pour nous parler d'une qualité souvent sous-estimée.

- Oui, Sophie. Merci ! En effet, pour 55% des Français, la gentillesse est associée au fait d'être attentionné. En revanche, pour 41% des personnes interrogées lors d'une enquête sur la gentillesse, celle-ci est une faiblesse : quelqu'un de gentil, c'est quelqu'un qui se fait avoir par les autres. Comme on l'entend dire souvent : TROP BON, TROP CON.

En fait, la gentillesse peut être une véritable source d'épanouissement. De nombreuses études en psychologie positive ont démontré, par exemple, que l'altruisme contribue au bonheur et à la longévité.

Altruisme ou pas, la gentillesse doit tout d'abord se cultiver en soi-même. Cela paraît évident : si on n'est pas bienveillant vis-à-vis de soi, il sera très difficile de l'être à l'égard des autres.

Donc, la gentillesse, c'est une qualité qu'il faut cultiver, développer. La méditation, bien sûr, est un moyen parfait d'y parvenir. Mais je propose 3 exercices faciles, que vous pouvez pratiquer quotidiennement :

D'abord faites quelque chose pour quelqu'un d'autre. Cela n'a pas besoin d'être un geste compliqué : un sourire, une parole de réconfort, un don, une aide, une prière, ou juste une prise de contact.

Puis, faites quelque chose pour La Terre : il faut admirer notre terre, la protéger, la remercier.

Enfin, faites quelque-chose pour vous-même : accordez-vous un moment de plaisir, de sens ou de calme – mais la condition de cet exercice, c'est d'en prendre pleinement conscience.

1. What is the quality Marc is speaking about today? (1)

*Kindness*

2. Why does Sophie mention the fact that this quality is often under-estimated? (1)

*41% surveyed French people associate kindness to a kind of weakness. Kind people are easily fooled.*

3. What is deemed a perfect way to develop this quality? (1)

*Meditation*

4. What/who are the targets of the 3 exercises proposed by Marc? (3)

*Others / the Earth / oneself*

5. Cite 3 things that can be done daily for someone else? (3)

*3 of: a smile – say something comforting – a gift – helping someone – a prayer – contacting someone*

6. What is the condition for the 3<sup>rd</sup> exercise to be useful? (1)

*To be fully conscious of it*

## LISTENING 2

M= Salut Bertrand ! Comment vas-tu? Quoi de neuf?

B= Salut Marianne ! Rien de special ! Toujours la même chose!

La même routine de travail tous les jours .“Métro Boulot Dodo!”Et toi? J’ai entendu dire que tu as obtenu un nouveau poste dans ton entreprise ! Félicitations !

M= Merci. J'étais soulagée d’avoir enfin reçu une promotion après 5 ans de travail dans la même boîte ! J’ai eu un entretien d’embauche il ya quelques semaines avec le Directeur de la région Asie-Pacifique et il m’ont fait une offre la semaine dernière. Je commence dans deux semaines. Avant ça je vais faire une formation au siège social à Paris pour une semaine et une formation sur le terrain la deuxième semaine.

B= Génial ! tu vas aller à Paris pour une semaine ! Tu as de la chance! Alors décris moi un peu ton nouveau boulot!

M= Avec plaisir! Je serais directrice régionale pour notre marque de produits Yoplait. Je vais m’occuper de la région Sud-Ouest. Après avoir été réceptionniste, vendeuse en magasin, assistante marketing, et ensuite chef de produit depuis mon diplôme de commerce, je suis ravie de pouvoir avoir un poste plus important et un meilleur salaire qui inclut une voiture de compagnie !

B= Cela ne va pas te créer trop de stress?

M= Non. Je ne pense pas que ce soit plus difficile que ce que je fais comme heures de travail actuellement ! Ce sera seulement différent: je vais devoir superviser les vendeurs, et rendre visite aux commerçants, donc voyager plus.

B= Oui en effet . Tu vas avoir plus de contact avec les magasins et mieux comprendre leurs problèmes que simplement lire des rapports de vente! Mais comment vas tu faire avec tes enfants?

M= Ne t'inquiète pas! Mon époux travaille de la maison donc il n’y aura pas de problème. Il pourra s’occuper un peu plus de la maison et des enfants. Ce sera bénéfique pour lui et les enfants de passer plus de temps ensemble et pour moi de me sentir un peu plus indépendante!

B= super ! je suis vraiment content pour toi ! Bon courage !

M= merci ! toi aussi. Bonjour à ton épouse !

### Question 2

a. How are Marianne and Bertrand feeling and why ?

*Comment vont Sophie et Marianne et pourquoi ?*

Marianne est très heureuse car elle vient de recevoir une promotion à son travail

Bertrand est comme ci comme car sa vie est monotone/toujours la même chose

b. In a short paragraph note at least 3 things that Marianne will do over the coming weeks

*Dans un paragraph nommez au moins 3 choses que Marianne fera dans les prochaines semaines*

Elle va faire une formation au siège social à Paris pour une semaine et ensuite une semaine de formation sur le terrain. Après elle commencera son nouveau travail dans deux semaines avec le directeur de la région Asie-Pacifique.

c. What has been Marianne's work history ?

*Quel a été son parcours professionnel?*

Après un diplôme de commerce, elle a commencé à travailler chez Yoplait il y a 5 ans comme réceptionniste. Ensuite elle est devenue vendeuse en magasin, assistante marketing puis chef de produit et elle vient d'être nommée directrice marketing régionale.

d. What are her new responsibilities and what changes will that create in her work and personal life?

*Quelles sont ses nouvelles responsabilités et quels changements cela va-t-il créer dans son travail et sa vie professionnelle?*

Elle devra superviser les vendeurs et rendre visite aux commerçants donc voyager plus.

Elle sera moins avec sa famille et sera plus indépendante